

阿蘇の素晴らしさを、阿蘇の人々に知ってもらう、阿蘇の人々のための情報紙。



aso lulu

lulu(ルル)=素晴らしい魅力という意味。

ASO大陸
since 2012
vol.13

夏号
2015

FREE



ASO GeoPARK

ASO

GeoPARK

MEGURUMEGURU特別編
阿蘇の水めぐり

特集
阿蘇中岳の今と
日本の火山

aso column

「カドリー・ドミニオン、43年目にを迎えて」
「阿蘇ロックフェスティバル2015」

食とくらし

夏の阿蘇情報



阿蘇中岳の今と日本の火山

2015年4月24日の噴火状況



阿蘇中岳は今、どうなってるの？

昨年11月から活発な火山活動を続いている阿蘇中岳。降り注ぐ火山灰に悩まされた日々も続いていた中、5月はじめから火山灰が降ることもビタリとやんだようで「もう噴火していないのでは？」と思う方も多いかもしれません。しかし、中岳の監視を続けている気象庁の発表では、5月21日まで断続的に噴火が発生したとされています。

火山性微動（マグマや水蒸気が動いたり沸騰して起る微弱な振動）の振幅は、まだまだ大きな状態が続いているようで、噴火による噴石などが心配されるため、未だ噴火警戒レベル2として、中岳第一火口から1kmの範囲では、立ち入りが規制されています。

箱根山と
阿蘇中岳の
違いは？

神奈川県足柄下郡箱根町

箱根山と阿蘇中岳

最近、日本各地で火山噴火のニュースを見ることが多くなりました。阿蘇と同じ温泉で有名な観光地で知られる神奈川県の箱根山も今年、阿蘇中岳と同じように噴火警戒レベルが2に上がり、大涌谷の周辺に立ち入ることができません。大涌谷は2015年5月時点では、まだ噴火していませんが、噴気や地震の回数が増えています。そのため、小規模な噴火の可能性が考えられ、噴火警戒レベルが2に引き上げられています。レベル2の状態では、火口周辺に影響を及ぼす噴火が発生、あるいは発生すると予想されるため、火口周辺への立ち入りが規制されます。しかし、阿蘇中岳も箱根山も規制範囲外では通常どおり過ごすことができます。

箱根ジオパークと
箱根ジオパークの位置関係▶



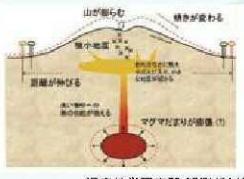
地震の多くは比較的地下の浅いところで起こっています。

箱根火山では、地下深くのマグマから火山ガスなどが湧き出る部分に移動し、岩盤の隙間に溜まっていると考えられています。地下の圧力が増し、岩盤の割れ目に熱水やガスが入りこむことで小さな地震が発生したり、噴気の勢いが増します。

! 知っておきたい火山のはなし 大涌谷のいま No.1「箱根ジオパークより抜粋」



Hakone Geopark



温泉地学研究所 観測だより

Q 同じ噴火警戒レベルなのに、阿蘇中岳と箱根山で規制範囲が違う？

A 一口に火山といっても、マグマの性質などにより噴火の特徴が違うので、警戒の範囲もそれぞれの火山によって異なります。阿蘇中岳では、過去に噴石が飛んだ範囲などを考慮して火口から1kmまでを規制しています。

口永良部島と
阿蘇中岳の
違いは？

口永良部島と阿蘇中岳

今年5月29日に口永良部島で噴火が発生しました。大きな噴煙を上げて噴火する姿は、昨年の阿蘇中岳の噴火を思い起こさせるような光景でした。気象庁の発表によると火山灰に新しいマグマのかけらが含まれるため、マグマ水蒸気噴火であったと推定されています。



1989年11月に中岳で発生したマグマ水蒸気噴火（阿蘇火山博物館提供）

Q 阿蘇でも口永良部島で起きた噴火が起るの？

A 口永良部島と規模は異なりますが、阿蘇中岳でも1990年などにマグマ水蒸気噴火が発生しています。2015年5月時点では、阿蘇中岳の噴火は一見、収まっているように見えますが、火山性微動は未だ続いているため、火口周辺では未だ警戒が必要です。1990年の噴火では、一の宮町を中心に多量の降灰があり、湿った火山灰が柱上トランスなどに付着してショートしたため、約三千七百戸が停電した記録が残っています。阿蘇地域ではこの経験を活かし、着灰による事故防止のための改良がくわえられています。

（渡辺一徳著、一の宮町史「阿蘇火山の生い立ち 地質が語る大地の鼓動」より）

阿蘇の歴史に常に寄り添ってきた中岳。時に活発な噴火活動も、阿蘇の恩恵を受けて暮らす我々にとって、決して珍しい現象ではありませんが、あの澄んだエメラルドグリーンの湯だまりが現れ、火口見学が楽しめる賑やかな阿蘇を待ちわびています。

「世界農業遺産キャラバン隊」がくまモンと阿蘇地域を行く！



今年4月から阿蘇地域の方々に世界農業遺産を知りたいと、阿蘇地域世界農業遺産キャラバン隊を結成し、阿蘇地域7市町村の物産館や農産物生産は場、阿蘇地域世界農業遺産の「伝えたい阿蘇の農業遺産資源」（世界農業遺産HP参照）などに「くまモン」と出勤しています。また、各市町村のゆるキャラともコラボして地域に根ざした世界農業遺産の周知啓発を行っています。

これらの活動は今年4月から始めた世界農業遺産のFacebookページ

に掲載するとともに、各地域の農産物PRにもつなげています。

これまで、阿蘇市と高森町に出動して、くまモンや阿蘇市のゆるキャラあか牛くん、高森町の風まるくんとともに地域の農産物PRを行いました。今度はあなたの街に出没するかも！？

■ 阿蘇地域世界農業遺産のFacebook
(<https://www.facebook.com/aso.giahs>)



平成27年度
阿蘇ジオパーク
認定品



新規認定された
シオブランドの生産者のみなさま

阿蘇ジオパークの活動を商品開発等と連携し、具体的なモノとして発信できる仕組みづくりのために阿蘇ジオパークブランド認定制度を実施しています。

平成27年度には、新たに26商品認定し、全部で45商品になりました。この夏、その土地・商品ならではのストーリーと関連したジオサイトめぐりをしてショートトリップや自由研究をしませんか？



スキ黄釉・阿蘇黄土アメ釉掛け分け陶器

ジオブランドの例：新規認定ブランドのうち、最も得点が高かった工房ゆうさんの陶器。釉薬の原料に阿蘇のスキの灰と、阿蘇黄土を使用。粘土にも阿蘇黄土を混ぜて作成。出来上がった陶器は、阿蘇火山を連想させます。

*阿蘇黄土

太昔、カルデラの中には湖がありました。その湖でたまたま砂や泥に鉄分があつまって阿蘇黄土として現代に残されています。実は、一部の地域では今も生産されていて、その場所を阿蘇ジオパークでは阿蘇黄土ジオサイトとして解説などを充実して紹介しています。

阿蘇たかな漬 赤土漬	阿蘇たかな漬	阿蘇の大地が生んだ阿蘇たかな おにぎりたかな	阿蘇たかなカルデラ漬	きざみ高菜5種 <small>ほんないつづり、かじり下口、あらわしめ、ひっくり返す、こよなうり</small>
阿蘇ミルクのチーズぶりん	阿蘇ミルクのチーズケーキ	阿蘇あか牛ハンバーグ3種	阿蘇あか牛 ハム・ソーセージ <small>(ラグーンソーセージ、ウインナーソーセージ、ハムソーセージ)</small>	阿蘇あか牛 火の山丼
阿蘇カツ火山カレー	阿蘇カルデラカレー	カルデラ丼	「阿蘇のめぐみ」 ～カルデラプレート～	ゆずごしよう
阿蘇白釉陶器	大阿蘇ドンマイ(玄米フレーク)	あか牛ライス	カルデラカレー& あか牛カルデラ岩石カレー	ゆずジャム
からいもまんじゅう	リモナイト米・古代米	阿蘇きくらげ	火山灰ソフトクリーム	火山灰ラーメン



平成27年度
阿蘇ジオパーク認定品

これまでのキャラバン隊の
活動状況

アスパラ園場、
イチゴ園場での
農産物PR
＊あか牛くんとの
コラボ



四季彩
一の宮での
農産物PR
＊あか牛くんとの
コラボ



阿蘇
物産館での
農産物PR
＊あか牛くんとの
コラボ



菅原棚田での
田植
(農家、景観、農産物PR)
＊あか牛くんとの
コラボ

水基巡りの道



阿蘇市

駅やかな商店街のあちこちに湧き出る水、その数14個所。「学業の水」や「金運の水」などそれぞれの水基に特色のあるネーミングがあり、散策気分で楽しむことができます。
（住）阿蘇市一の宮町宮地（阿蘇神社横参道）

山吹水源



産山村

隠れた産山村の名水として地元民が本汲みに訪れる穴場の水源。駐車場から森の小道を10分ほど歩くと、木々に囲まれ、静かに湧き出る水。まるで時が止まつたかのような奥の空間が広がります。
（住）阿蘇郡産山村産山（高畠田近）

白川水源



南阿蘇村

南阿蘇の湧水の代名詞、熊本を潤す一級河川白川の水源の白川水源。毎分60トンもの湧水が地獄の砂とともに勢いよく湧き上がり、とうとう流れる水音は、絶えることなく木々の間に心地よく響き渡ります。
（住）阿蘇郡南阿蘇村白川

けやき水源



小国町

樹齢700年～1,000年と言われる大きなケヤキのそばから水が湧き出る「けやき水源」。福運を呼ぶ水の神様も祀られています。

（住）阿蘇郡小国町宮原字上町
(小国クラシックステーションから徒歩10分)

MEGURU MEGURU (めぐるめぐる)

PART13 特別編「阿蘇の水めぐり」

九州の水めぐと呼ばれる阿蘇。時に大地を潤し、時に人々の安らぎの場として湧き出る名水がたくさんあります。さわやかな夏に阿蘇の水めぐりはいかがですか？

池山水源



産山村

樹齢200年以上といわれる木や樹木に囲まれ、県内外から多くの水汲み客が訪れるメジャーなスポット。標高780mに位置し、暑い夏に涼みに訪れるにはピッタリ。
（住）阿蘇郡産山村田尻14-1

塩井神社湧水



西原村

塩井社と呼ばれる神社のすぐそば。多くの神木に囲まれた一帯に、潤沢な湧水池が広がっています。やさしい飲み口の飲用水でおいしいと評判の名水。

（住）阿蘇郡西原村小森（俵谷交渉館跡の甲近く）

白糸の滝



西原村

高さ約20mの岩肌を滑るように流れ落ち、美しい情景を生み出す白糸の滝。義の名水しぶきが陽射しにあたって光り輝く、流ファンにも人気の場所です！
（住）阿蘇郡西原村大字河原字滝（白糸の滝公園内）

高森湧水トンネル



高森町

トンネル工事の際に突然大量の笛水に見舞われ、工事は中断。今は高森町の貴重な水源地にて人気の撮影スポットとなっています。笛の音に誘われて500mのトンネルを歩いて、幻想的な噴水ウォーターパークも夏でも肌寒いほど涼みます！
（住）阿蘇郡高森町高森1034-2（高森駅から徒歩10分）

遊水峡



小国町

阿蘇の火山が生んだ最高の水遊び場。大自然に囲まれた清流では水深10cmほどの天然の岩盤スライダーが楽しめます！上流には美しい滝も流れ、夏はもちろん紅葉の秋も絶好の場所です。
（住）阿蘇郡小国町西里245

立岩水源公園



南小国町

知る人ぞ知る隠れ家的水源。岩の間から豊富に湧き出る水は恵めて飲水で飲み水はもちろん、ご飯を炊くのも評判だとか。周囲は整備され、のんびり過ごせる森の水源です。
（住）阿蘇郡南小国町満願寺
(小国町役場より県道40号線を産山村方面へ約10分・立岩集落)

七滝



南小国町

南小国町の小川川にある大小七つの滝が連続する景勝地。渓流の遊歩道を歩きながらそぞり立つ奇岩や樹木の新緑が楽しめる秘境の滝スポットです。
（住）阿蘇郡南小国町大字満願寺小田（小田温泉近く）

舟の口水源



山都町

昔もした岩肌のいたるところから水が湧き出し、黒い岩肌に水がすべるように流れ出る、清涼感あふれる水源。ひんやりとした空気が流れ、初夏にはホタルの名所としても知られています。
（住）上益城郡山都町長崎

大切な方へ阿蘇からの贈り物。
8/21まで受付中

大切な方へ阿蘇からの贈り物として最適です。是非ご利用くださいませ。
必ずお問い合わせの際は「阿蘇の水」とお伝えください。

詳しくはホームページをご覧ください。

ASOMO 阿蘇の逸品オンラインショップ

ASOMO 検索

阿蘇の逸品を取り揃えたセットをご用意しました。

阿蘇の人気店舗の人気商品だけを一つにした様々なセットを川急、大切なおへ阿蘇からの贈り物として最適です。是非ご利用くださいませ。

必ずお問い合わせの際は「阿蘇の水」とお伝えください。

詳しくはホームページをご覧ください。

阿蘇火山博物館

一平成27年夏の企画展

「2014年以降の中岳噴火」

～活発化する日本の活火山～

期間：平成27年7月25日(土)～11月22日(日)
場所：3階企画展示室

(公社)阿蘇火山博物館

〒869-2232

阿蘇市大字水 1930-1

電話：0967-34-2111

HP: <http://www.asomuse.jp/>

aso colum

阿蘇ロック
フェスティバル
2015

阿蘇ロックフェスティバル
実行委員会代表
小泉 刑



事の始まりは2012年に天草市牛深で大竹しおぶさん主演「女たちの都〜ワッショウオッジ〜」という映画を作成したところからです。女性の力と知恵で町おこしをするコメディ映画なのですが、その試みにミージャンの泉谷しげるさんが共感してくれました。泉谷さんが最初のコメント発表で「エンターテイメントは地域活性を本気で盛り上げていかねば」と言って頂き、私たちの思いと泉谷さんの気持ちが一致したのです。

今回のフェスで拘ったのは「本物」です。阿蘇にも本物が沢山あります。本物の音が出来る環境、本物の食材、本物の温泉等。阿蘇ロックフェスの売りはとにかく聞かれて、はっきりと言えるのは「本物が揃っている」事です。そして、今年初めて開催して、発見した本物は「観客」です。一緒に楽しもうという氣概に溢れているお客様が沢山いて、ノリと雰囲気がとても良かったのです。まさに本物の観客です。フェスは一方逆行では無く、お客様からその事は認められ「来年も呼んで欲しい」と言われた程です。そして、褒められた事のもう一つは、パックステージのケータリングの美味しさでした。ケータリングは阿蘇の食材に拘り農家のお嫁さんや食の名人さんが献身を考えてくれました。繁忙期にも関わらず、ボランティアで本当に頑張って頂き、全アーティストが何度も食べに来るほど大好評でした。本物が揃っている阿蘇だからこそ、本物を呼ぶことができるのです。

最後になりますが、開催に伴い多くの方々のご支援とご鞭撻を頂き本当にありがとうございました。来年も「本物」が集まるフェスと一緒にご参加頂けたら嬉しいです。



カドリー・ドミニオン、
43年目を迎えて

阿蘇カドリー・ドミニオン
㈱阿蘇熊牧場
代表取締役社長
小笠原 徹朗



平成27年の7月1日で、43年目を迎えるカドリー・ドミニオン。熊60頭から始まり、熊のショーなどを経て、どこよりも早く多種多様な動物のふれあいに着手してきました。ここ10年程はテレビと連動してチキンパンジー・ノンくんのショーや開催するなど、時代の一歩に対応すべく商品を変化させながら、阿蘇市の観光施設として気概を持って事業に取り組んで参りました。

昨年11月に起きた阿蘇山噴火により阿蘇の観光地業界をはじめ地域全体が大きな打撃を被りました。42年間お世話になっている市民の皆様に私たちができるせめてもの事として今年の4月から1年間「阿蘇市民割引」を行っています(大人500円・中学生以下無料)。

高度成長期に盛況であった団体旅行から一変、今は個人旅行が主流となり日々多様化するお客様のニーズを的確に捉えることが難しくなりました。その上、少子高齢化の影響も相まって徐々に観光施設のビジネスモデルは理屈通りにはいかなくなっています。企業ごとの取り組みだけでなく中企業や業界などの垣根を超えたレベルでの様々な取り組みや振興が益々必要な時代になってきていると感じています。

これからカドリー・ドミニオンは今まで以上に地域と一体となった活動を進めていきたいと考えております。今年の夏休みには、阿蘇市の飲食店や菓子店と共に「肉フェス」の開催や涼しい夏スイーツの販売など、地域の皆様の協力をお借りしながらお客様に喜んでもらう商品をご提供します。また、12年間で初めての試みになりますが夏休み期間中のいすれかにおいて、国内の一部を夜間開放して夏祭りの開催を企画しています。毎年の恒例行事になればという想いです。

43年を迎えた今、カドリー・ドミニオンは観光振興を地域の皆様と共に進めながら、基盤を磨き、変化を絶え、先にある創業50年という大きな節目を目指し更なる努力をして参ります。



BBQガーデン & cafe bonjour ボンジュール

夏を彩る「BBQガーデン」と、笑顔があふれるカフェがはな阿蘇美に新たに

登場しました！BBQはお一人様 3500円から。

雨天時も楽しめます！カフェでは手作りのロースシチュー

を使ったバラのお菓子やフレッシュジュースなど、

木々に囲まれてゆったりお楽しみください！

はな阿蘇美



『あなたの心を癒す日本の旅・世界の旅へ』

*海外については本社対応です

阿蘇の世界を紹介するツーリズム

阿蘇への旅

阿蘇トラベルデスク Aso Travel Desk

(一社) 旅行業協会会員 (ANTA) 熊本県知事登録旅行業者第2-202号

〒869-1404 熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陽1475-1

TEL : 0967-67-2136 FAX : 0967-67-1540



HP : <http://asotraveldesk.info/>

阿蘇トラベルデスク

食と

西原村



RESTAURANT Shin レストラン shin

身体の“芯”まで喜ぶ
感動のかつ定食はいかが?

18歳で料理の道に入り、名古屋のホテルでフレンチの世界で活躍し、料理長まで務めた坂本三男オーナー。12年前に地元の西原村に戻り、とんかつ・海老かつを中心とした「レストラン shin」をオープン。オープン当初は名古屋との調味料や素材、味覚の違いに、料理人として苦労と研究の連続だったと話されます。

「最初は妻と息子、娘とのスタートでした。接客やサービス等も含め初めてのことばかりで戸惑いました。今では地元のお客様からここがなくなったら困ると東京からのお客様がここで食べてよかったです」と言われることがやりがいに繋がっています。謙虚で真面目、料理に一切妥協しないオーナーは、毎朝6時30分から夜11時まで厨房に立ちます。主人のとんかつは毎日食べたいと奥様の真実子さん。定休日以外一度も休んだことがないオーナーの情熱と経験と技がこもった料理は、身体が喜ぶ旨さです。

RESTAURANT Shin (レストラン shin)

〒861-2402

阿蘇郡西原村大字小森2958-1

電)096-340-4811

営)11:30~14:30 (OS)

17:30~21:00 (OS)

休)水曜・第3木曜



坂本三男さんと真実子さん。

産山村



うぶやま保育園

ともだちいっぱい、子ヤギのペコくん



うぶやま保育園に登園している生後8か月のヤギのペコくんは、今年の春、新入園児と一緒に保育園にやってきました。命の大切さ、やさしいきもちを台んでほしいと、地元の牧場の畜力と園や教育委員会が話し合い、実現したペコくんの入園。入園時は名前がなかったため、園児らが手合をつけました! お天気のいい日は軽トラに乗ってやってくるペコくん、医師の草丸のお手伝いが日曜で、園児らが次々と寄ってくる卓もバクバクとおいしそうに食べます。

おともだちと元気に遊んですぐくすっています!

うぶやま保育園

〒869-2703 阿蘇郡産山村大字山鹿2101

電)0967-25-2014

せのもと茶屋

3世代で営む笑顔の食事処

阿蘇を駆け抜けるバイク乗り達が立ち寄る、創業35年のお食事処が県境の瀬の云高原にあります。

おばあちゃんとおかあさん、娘の親子3代で営むのもと茶屋。たこ汁や高菜めしなど阿蘇の名物料理や地元の野菜をふんだんに使った田舎料理が味わえます。料理に使う山菜は、おばあちゃんが毎日1から採ってきた季節のそのもの。娘の愛里沙さんも2人に甘えないようにと、デザート作りや玄関に花を飾ってお店を彩ります。おすすめのうどん定食は、そんな3人の想いがこもったボリューム満点の山芋ご膳です。山でのつべんのお食事処、笑顔あふれるお料理に癒されます。

せのもと茶屋

〒869-2402

阿蘇郡南小国町大字満願寺5621-49

電)0967-44-0609

営)平日11:00~17:00、土日11:00~18:00

(休)不定休

南小国町



仲の良い親子3代
井 喜久代さん、井 愛里沙さん、井 恵子さん



コリコリの地鶏がのったうどん定食は、
自慢の田舎料理4品とデザート付
(1,100円)。

小国町

杖Bar

杖立の魅力が楽しめるBarが誕生



「面白いことを始めれば、自然と阿蘇は面白くなる」と、オーナーの井喜久代さん。



コアントロートニック600円と
蒸し場で蒸した熟々の肉まん350円

杖Bar

〒869-2503 阿蘇郡小国町下城3362 2F

営)金・土曜 19:00~

*週末限定OPEN、もしくは看板がついている時はOPEN

「あそぼの郷ぐきの」が道の駅に認定されました!!

この春、「道の駅」の認定を受け、休憩所やトイレの24時間利用が可能となりました。阿蘇の大パノラマを一望できる恵しの道の駅として、おいしい特産品やお野菜を取り揃え、様々な楽しいイベントを開催し、皆様のお越しをお待ちしています!

おやじわい館
レッカラン あか牛の屋
自慢に選べる 芝生広場
無料ドッグラン
久木野バーグルフ場
NORN 好評おやじわい館

〒869-1412 阿蘇郡南阿蘇村久石2807
営業時間 / 9:00~18:00(12月~2月は17時まで)
TEL.0967-67-3010 FAX.0967-67-3266

西原村の「」が認定された
オリジナルソフトクリームです。

ソースをどうぞ
素材のままの自然の味
大きくよくかき混ぜ
甘い甘い甘い甘い
ミルク
地元阿蘇のブランド牛乳
「大阿蘇牛乳」を使っています

さつき茶
地元で製造された
煎茶葉を呑泡に
使っています

ブルーベリー
西原村で採れた
ブルーベリーを
ふんだんに
使っています

熊本文流館
萌の里
〒861-2402 熊本県阿蘇郡西原村小森2115-3
TEL.096-292-2211 / FAX.096-292-2213
営業 9:30~18:00(季節により変更あり) / 定休日 不定期
【もえのさん】

くらし

青空と緑の草原が絵画のように広がる阿蘇の夏。
阿蘇の各地で太陽をいっぱいに浴びたおいしい野菜が楽しめ
様々な楽しいイベントも盛りだくさんのこの季節。
阿蘇の夏を盛り上げる人々や話題、
噂のお店にスポットをあてました！

ナチュラルガーデン南阿蘇

南阿蘇村

舛田誠二さん 正子さんご夫妻

阿蘇の景観とのバランスを考えながらつくる
花と緑のナチュラルガーデン

世界に誇れる南阿蘇の風景、南郷谷を
巡ってもらうために企画した「南阿蘇・
庭めぐり」が、今年で第4回を数え、先日、
春の開催が終了しました。企画に賛同する
山阿蘇・高森に点在する個人庭(5ヶ所)
が、花々咲く季節にオープンガーデンとして
参加し、9日間でのべ28,000人が訪れ、
舛田さん夫妻の庭にも11,000人が訪れて
いました。マスコミ取材や旅行会社にも一気に注目され、すでに今年の秋の開催も
10月10日(土)~18日(日)に決定しています。昆蟲採取で野山を駆け巡った
約60年前から南阿蘇に住むことを見て、現在の住居に住んで8年目になるとい
う舛田さんご夫妻、阿蘇丘陵を一望する庄外輪山の中腹に、花の色と大きさ、
植物の高さ、土地との相性など、景観とのバランスを考えたナチュラルな
ガーデンづくりを進めてきました。「庭を巡りながら、西から東まで南阿蘇の景観を堪能できます。地元の協力を得て、緑光をもっと盛り上げていきたい」と
舛田さんは語ります。

ナチュラルガーデン南阿蘇

〒869-1412

阿蘇郡南阿蘇村久石3700

電話 0967-67-2654

e-mail / aso3700@movie.ocn.ne.jp



舛田誠二さんと正子さん



フリーMC
福田京花さん

阿蘇市

地域を伝える司会者に。

イベントや祭りの司会・アナウンスで活躍して
いる福田京花さん。明るく元気な彼女の声
は、阿蘇のイベントで耳にしたことのある人
も多いはず。河蘇市産工会員会部の幹に心
を打たれ、フリーMCとして開業し入部。紅一点
の部員としてさまざまな活動にも取り組み
ながら、地元の繋がりを大切にし、阿蘇を中
心に県内外を飛び回っています。

「お客様が会場にわくわくしながら集まる
一体感が好きで、そのお手伝いかがされれば」と
福田さん。阿蘇を代表する司会者を目指し、
ステージを益やかに盛り上げます！

フリーMC 福田京花
ホームページ <http://www.aso.ne.jp/freemc/>

■ 福田京花

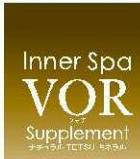


「たくさんの笑顔に出来る
仕事です！」と福田さん。

毎日の食事で
不足しがちな
鉄分補給に！

阿蘇の天然ミネラル
「リモナイト」のサプリメント。
60粒／5,980円（税込）

* 850 LULU を見てご注文のお客様は10%引き致します。



【ご注文・お問い合わせ】

0120-122-976



limonite
株式会社 日本リモナイト

〒869-2235 能木本県阿蘇市神尾283

検索

Restaurant & Galerie
Deer to House(ディアートハウス)

伊藤 紘里 さん

フランスでの料理の知識を活かした
発想豊かな家庭料理



伊藤 紘里さん

著名な画家である父親(田淵安一氏)が
フランスにいた時に知り合った料理研究家の
の調理法が自然と身につき、市場にかたまり
のままに並んだ肉や野菜などの食材を
「自分が食べたい家庭洋食」として、自家な
発想で料理してきた伊藤さん。赤牛ステーキ、
赤牛ビーフシチュー、赤牛ハヤシライス、
阿蘇の牛を使った丼メニューも加わりま
した。イタリアから取り寄せた石釜焼きビザ
も好評メニュー。店内の壁面は希望者が
あれば作品展示ができ、父同様、画家だった
六歳の主人の作品も収蔵しています。「若い
気持ちを持つている人の出入りが、地域に
も、そしてこの店にも必要ですね。自分自身
も若さを維持するために乗馬をしています」
と話す伊藤さんは、至き部屋をシェアハウス
として提供しながら地元活性化グループに
も参加しています。



この夏のオリジナル新メニュー。
阿蘇の赤牛をつかった「ユーモーステーキ丼」
1,600円(税込)。※限定5品

ターメリックライスに赤牛ハンバーグと赤牛ステー

キをのせ、スクランブルエッグと白髪ねぎ、トマトを

トッピング。トマトの漬け玉ターメリックライスの隠味

がマッチング、黒こしょうがけられたハンバーグとス

テーキの齿ごたえが絶品な丼。

Restaurant & Galerie
Deer to House(ディアートハウス)

〒869-1602

阿蘇郡高森町高森2165-1

※国道325号線、高森交差点を左折側に左折した左側

電) 0967-62-1892

営) 11:00~16:00

(17時以降は要予約。夏は20:00まで)

休) 木・金曜(祝日除く)

<http://www.7pla.aor.jp/deertohouse/>

橋本農園／阿蘇草原研究会 代表

橋本 龍生 さん

阿蘇だからできる野菜がある

若いころから農家を目指し、佐川男子の
経験も持つ橋本さん。山都町の口奥で、
トマトやスナップエンドウ・ほうれん草や
白ネギなど、10年間で色々な野菜を提供
する「年農業」に取り組んでいます。小国
や南阿蘇など、同世代の同じ志の農家で
立ち上げた「阿蘇草原研究会」は、阿蘇
の草原を有効活用し、阿蘇の野菜の附加值
価値を上げるために、堅焼きの前のカヤ
(野草)を刈り取り「野草堆肥」として野菜
の栽培に使います。土づくりにも良い堆肥
ができる!と阿蘇の草原と農業を繋ぐ
プロジェクトを進行中。味はもちろん色
や形、歯ごたえなど、さまざまな工夫で、
料理人や食卓が欲しい野菜を作れる農家
を目指したいと日々奮闘中。

山都町



「草原を守りつつ阿蘇だからできる方法で
阿蘇の農業を発展させていきたい。」と橋本さん(左)。



色鮮やかな
カラフルトマト

橋本農園

〒861-3922 上益城郡山都町二瀬本35
電・FAX) 0967-85-0711

生命共済
手頃な掛け金で、
死亡も入院もしっかり保障。
0歳から85歳まで保障が
続けます。

お申し込みより0歳～満9歳の
健常の方
保険期間 → 0歳～85歳

お申し込みをされる方の年齢や保
証される保険内容に応じて、保険
料金がかかるまで(プラス)よく
保険料金のこと(主に「総合保険型」)
「専門型」、「人間保険型」、「介護保
険型」、「人間保険型」、「人間保
険型」などとあります。

くわしくは、熊本県民共済生活協同組合までお問い合わせください。

これから
を考え
ること

火災共済
火災はもちろん、
火災以外の保障や
地図等の見舞共済金を
手頃な掛け金で
お支払いします。

損害を受けた住宅や車両は
修理、新調、新品購入で保険
金額と加入額の範囲内で
お支払いします。

火災や消防警報機、消防器水、落
雷警報機、車両の衝突等、半壊な
場合は、火災以外の保障や、見
舞共済金も支払っています。生
命の保障や医療の人数によっ
て保険料金が決まります。

損害を受けた住宅や車両は
修理、新調、新品購入で保険
金額と加入額の範囲内で
お支払いします。

くわしくは、熊本県民共済生活協同組合までお問い合わせください。

熊本県民共済生活協同組合

〒869-2235 本町二丁目17号
TEL: 096-211-2219 FAX: 096-211-2217
<http://www.cumanoto-hyosai.or.jp/>



くわしくは、熊本県民共済生活協同組合までお問い合わせください。

7

夏の阿蘇情報

毎月第一日曜日

枕立温泉みちくさ市

7:00～11:00／場所：枕立温泉／★毎月第一日曜に開催、枕立温泉の蒸し湯体験ができる朝食や小屋の特産品販売などが行われます。
問) 枕立温泉観光協会 tel.0967-48-0206

小国町



7/22 水・23木

(前夜祭)

(本祭)

市原祇園祭り

前夜祭19:00～、本祭7:00～／場所：市原天満宮・南小国町内／★町指定無形民俗文化財である獅子舞の奉納を行なうお祭りです。前夜祭では夜店や獅子舞の披露、本祭では山車引きなどで賑わいます。
問) 南小国町まちづくり課 tel.0967-42-1112

南小国町



7/31 金

高森町

草部吉見神社夏祭り

場所：草部吉見神社／★日本三大下り京の草部吉見神社で、大小2基のみこしが練りあき、神楽の披露が行われます。
問) 高森町政策推進課 tel.0967-62-1111



8/13 木

南阿蘇村

あそ望の郷 夏まつり

場所：あそ望の郷くきの／★南阿蘇村、あそ望の郷くぎでの毎年開催されている夏祭り。ラムネの飲み比べや浴衣コンテストがステージイベントで行われます。
問) あそ望の郷夏まつり実行委員会 tel.0967-67-3010



8/15 土

阿蘇市

なみの高原納涼まつり

17:00～／場所：道の駅 波野／ナメイ苑／★ステージシャーやお楽しみ抽選会、約1,000盞の花火が打ち上がる波野地域の夏祭りです。
問) 阿蘇市 経済部 観光課 tel.0967-22-3174



8/22 土・23日

山都町

火伏地蔵祭

場所：馬見原商店街一帯／★源流は永禄6年とも言われ、各町内に「造り物」や「骨」など「えみこし」が奉納されます。名物の「造り物」は菓子などの日用品をはじめ、各商店で取り扱う商材が結構になっていました。解体した後も売り物にできるよう、釘やノリなどは変わらず作られており、今でもその手法は受け継がれています。
問) 山都町役場 薩摩総合支所 tel.0967-83-1111



9/18 金

南小国町

熊野座神社大祭

9:00～／場所：熊野座神社境内／★普段に感謝し、元中原地域伝承者により中原染の奉納が行われ、町内外から参拝者が訪れます。
問) 南小国町まちづくり課 tel.0967-42-1112



満願寺温泉など、風情ある有名な小田、田の原、白川、ひ一度登つてみると見る価値がある。また、気象条件を利用した本郷の百景第1位に選ばれました。また、蘇ジオパークのジオサイトは、360度の大パノラマでぜんとあります。

観光資源としては、「熊の瀬の本郷」第1位に選ばれた瀬の本郷や、世界阿蘇ジオパークのジオサイト。

本郷の百景第1位に選ばれた瀬の本郷や、世界阿蘇ジオパークのジオサイト。

また、気象条件を利用した本郷の百景第1位に選ばれました。また、気象条件を利用した本郷の百景第1位に選ばれました。また、気象条件を利用した本郷の百景第1位に選ばれました。



南小国町長
高橋周二

7/4 土～7火

高森町

高森湧水トンネル
「納涼七夕まつり」

9:00～20:00／場所：高森湧水トンネル公園／★湧水トンネル内に巨大な七夕飾りが60種展示されます。また、公園内では高森の物産市やヤマメのつかみ取り大会なども開催されます。
問) 高森町政策推進課 tel.0967-62-1111



7/21 木

南阿蘇村

第3回 南阿蘇白川水源駅まつり

場所：白川水源駅周辺／★南阿蘇鉄道白川水源駅前広場を会場に、地域の活性化、村の観光PRを目的とするお祭りです。ヤマメのつかみ取り、カラオケ大会などが開催されます。

問) 白川活性実行委員会 tel.0967-62-0355

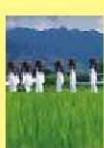


7/26 日・28 火

阿蘇市

(国造神社) (阿蘇神社)
おんだ祭り(国造神社・阿蘇神社)

国造神社10:30～、阿蘇神社13:00～／場所：国造神社・阿蘇神社／★「おんだ」上原はれるの祭りは、阿蘇大羽囃が阿蘇門社と志麻の舞をむかえるもので、祇園祭の余興として行われます。また、毎年7月の「おなめ」の祭りで、祇園祭の余興として行われます。阿蘇門社は祇園祭の余興として行われます。阿蘇門社は祇園祭の余興として行われます。
問) 阿蘇インフォメーションセンター tel.0967-32-1960



7/30 木

高森町

高森阿蘇神社夏祭り

場所：高森阿蘇神社／★始まりは、健闘勧命が九月を平定して制勝の地を慶雲の宮から芽吹こうと、殺采の昇殿を祈願したといわれています。(御用)に合わせてみこしを練りります。
問) 高森町政策推進課 tel.0967-62-1111



8/1 土

産山村

ヒゴタイ祭2015

18:00～／場所：うぶやま牧場／★村の伝統芸能「ヒゴタイ太鼓」や「清安の舞」、「ひよっこ踊り」の披露や、ゲストを呼んでのステージイベントを行ないます。祭のフィーリーには、花火大会を行ないます。
問) ヒゴタイ祭実行委員会(産山村企画振興課) tel.0967-25-2211



8/13 土

西原村

萌の里 夏祭り

17:00～／場所：俵山交流館 前の里／★毎年西原村にある、俵山交流館前の里で開催される夏祭り。ステージイベントや山店、花火など盛りだくさんです。
問) 俵山交流館 前の里 tel.0967-292-2211



8/17 月・18 火

高森町

風鎮祭

場所：高森市街地／★約250年の歴史を持つ「風鎮祭」は別名「山引き」と呼ばれ、一夜づくろいの通り物がメイン。また、伝統芸能の「にわか」を地元青年たちが披露します。
問) 風鎮祭実行委員会(高森町商工組合) tel.0967-62-0274



8/22 土

南小国町

黒川温泉川端夜市

夕方～／場所：黒川温泉川端通り／★黒川温泉の川端通りで、一夜限りの夜市が出現。バザーややまとみなみ太鼓のステージなどで盛りわいいます。
問) 黒川温泉観光協会 tel.0967-48-8130



9/20 日

南小国町

吉原神社大祭

16:00～／場所：吉原神社／★毎年の無形文化財に指定された伝統ある吉原神祭を奉納するお祭りです。
問) 南小国町まちづくり課 tel.0967-42-1112



9/5 土・6日

阿蘇市

大阿蘇元氣ウォーク

7:30～／場所：阿蘇神社東側中央駐車場／★緑と火の神の祭りで、ステージショーや約2,000発の花火大会、縚おどり、夜市などが行われる阿蘇市の夏祭りです。
問) 阿蘇市 経済部 まちづくり課 tel.0967-22-3318



10/3 土・4日

阿蘇市

神楽フェスティバル

9:00～／場所：道の駅 波野／★中江岩戸神樂・鏡振岩戸神樂をはじめ、各地の神楽の競演を楽しめるお祭りです。
問) 阿蘇市 経済部 観光課 tel.0967-22-3174



阿蘇地域に住んでいる皆様方からの旬な情報を募集しています！
地域づくりで頑張っている人、旬の美味しい食べ物、暮らしの知恵、隠れた地域資源など、たくさんのお情報を待っています。
情報をいたいたの方から、抽選で10名様に素敵なaso luluプレゼントをお送りします！

【送り先】メール: info@asodc.or.jp

ハガキ: 〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2402 熊本県阿蘇総合庁舎内

(公財) 阿蘇地域振興デザインセンター aso lulu係

*住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

私たち「aso lulu」を応援しています

阿蘇火山博物館／阿蘇テレワークセンター

阿蘇トラベルデスク／あそ望の郷くぎの

熊本県民共済／俵山交流館 萌の里

日本リモナイト／はな阿蘇美 (50音)

