

阿蘇の素晴らしさを、阿蘇の人に知ってもらう、阿蘇の人のための情報紙。

ASO大陸

aso lulu 【アソルル】

lulu(ルル)=素晴らしい魅力という意味。

ASO大陸
since 2012 vol.9



ASO GeoPARK

夏号
2014

FREE

夏の阿蘇も
元気です。



もぎたてのフルーツ



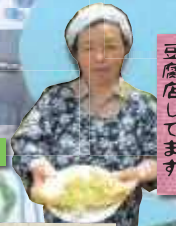
阿蘇のホープたち



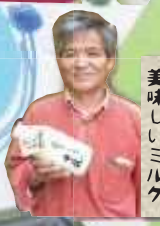
あか牛、大切に育てています



天然温泉



豆腐店しています



美味しいミルク

水源のそばにあるおそば



素敵な朝カフェ

うぶやま牧場で過ごす一日



天然温泉



この夏のジオツーリズム

夏の遊び場へようこそ

湧き水で育ったヤマメの料理



絶品オムライス



グランドキャニオンをカヌーで



ハーブとの一時



世界最★級の野外ステージ



ジオツーリズムってなに!?

「大地の成り立ちとつながりを知る」旅へ。



日本ジオパーク委員会が認定する「日本ジオパーク」地域は阿蘇など、日本全国で33地域あります。(平成26年5月現在)
各地域で行われているジオツーリズム。「大地の成り立ちと人々のつながり」のストーリーは各地でさまざまです。
阿蘇のように火山をテーマにしたジオパークもたくさんあります。

九州内では…
普賢岳噴火を経験し、「火山と共生する肥沃な大地」をメインテーマとする「島原半島世界ジオパーク」(2009年世界認定)や、「霧島ジオパーク」(2009年日本認定)・
「桜島錦江湾ジオパーク」(2013年日本認定)などがあり、九州の火山観光地の多くは「ジオパーク」になっています。



阿蘇の最大の特徴は巨大噴火によって生まれたカルデラ。
今夏は阿蘇ジオパークを知る巨大噴火の跡を巡る「阿蘇ジオツーリズムコースB」をご紹介します。

阿蘇ジオツーリズムコースB

1

出発はJR阿蘇駅・道の駅阿蘇(ASO田園空間博物館)から!

モデルコースによってJR阿蘇駅・道の駅阿蘇や、阿蘇くまもと空港などからスタート。BコースはJR阿蘇駅から内牧温泉方面を経由して、まず大観峰へ!スタート時にはJR阿蘇駅の中にあるインフォメーションカウンターや道の駅阿蘇内の案内所で、情報を入手しましょう。



モデルコースのコースマップ

内牧温泉方面に進んだら、「はな阿蘇美」の前を通り大観峰へ!はな阿蘇美ではジオの恵みでもある美味しい阿蘇の食材を使ったバイキング料理も味わえます。

2

大観峰で阿蘇カルデラをつくりあげたスケールを体感!

言わずと知れた有名スポット「大観峰」。カルデラの外輪に立って東西18キロ・南北25キロのくぼ地を眺めながら、その「後ろ」に目を向けると、約9万年前に噴き出した火砕流などの噴出物(例えば、九州全土を約18m=4~5階建てのビルの高さで等しく覆ったくらいの量)が時速100キロくらいのスピードで広がり、北部九州に厚く積もっています。それだけの量がカルデラの下から出てきたと考えると…そのスケールに納得するかもしれません。



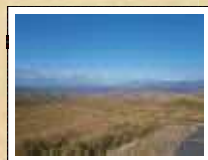
大観峰

3

カルデラ北部の南小国町へ移動!「マゼノミステリーロード」から気を付けて進むと…



ミルクロード



マゼノミステリーロード

阿蘇地域世界農業遺産推進協会総会開催



阿蘇地域が世界農業遺産に登録されたのが平成25年5月29日。
今年で早1年となりました!

平成26年5月21日(水)第2回世界農業遺産推進協会総会に先立って催されたのは熊本日産自動車(株)が世界農業遺産への支援として阿蘇管内の全市町村に電気自動車リースを無償貸与する式典でした。阿蘇をEV(電気自動車)の聖地にしたいとの構想が、世界農業遺産にマッチするというもの。

総会では、昨年度の取り組みや今年度の方針などが審議されました。

続いて行われた世界農業遺産活用事例紹介では、南小国町・JA阿蘇青壮年部高森支部・阿蘇中央高等学校の3団体の発表を行いました。
3団体とも阿蘇の草原維持・世界農業遺産周知・あか牛のPRなど様々な視点からの報告であり、有意義なシンポジウムとなりました。

世界農業遺産は、ずっと昔から今まで阿蘇の自然や農業を守ってきた人々たちからの「おくりもの」でもあります。今まででもそしてこれからもこの営みは続けていかなければならない大切なことだと改めて実感しました。



★阿蘇のジオパークマップ・人気です！

阿蘇は年間約1,700万人が訪れる観光地であり、数十万人もの外国人のお客様もいらっしゃいます。アジア圏を中心にその数は増加傾向です。

阿蘇のカルデラ内外の見どころ（ジオサイト）を紹介した阿蘇ジオパークのパンフレットやマップは現在、日本語と英語版を作成し、初版より計20万部以上が無くなる人気のパンフレットです。この度、中国語（繁体字・簡体字）・韓国語版を作成しました！

部数に限りがありますが、必要な方は

阿蘇ジオパーク推進室

(0967-34-2089,info@aso-geopark.jp)まで

ご連絡ください！



韓国語版



中国語版

ジオパークトピックス

★書類審査を通過、世界ジオパーク現地審査は本年7月末！

阿蘇が申請している「世界ジオパークネットワーク（GGN）」への加盟に向けては、昨年11月末に申請書を提出して書類審査が行われていましたが、この度、ユネスコより現地審査を行うとの連絡がありました。

審査員は2名、イタリアと中国からお見えになります。7月30日午後から4日間かけて阿蘇地域をじっくりとジオガイドの案内により巡ります。

審査員一行が近くにお見えの際はどうか応援の声をかけて頂きますよう、お願いいたします！

★高校生が学んだ「阿蘇」リーフレット2種類作成しました！

火山の恵みや災いなど、大地と人々の関わりをも学べるジオパーク。昨年度、県立阿蘇中央高校普通科・総合ビジネス科1年生と科学部が調査した「阿蘇ジオパーク」について、その内容をA3三つ折りリーフレットにして作成・配布しています！

リーフレットは2種類。「私たちが見つけた阿蘇ジオサイト」版には、高校生の視点で地元のジオサイトを紹介した楽しいマップです！「阿蘇ジオパークと防災」版には、2012年7月の九州北部豪雨で発生した土砂災害について同校科学部がそのメカニズムを実験し、分かりやすくまとめました。



360度のパノラマと、古代のミステリーを押し石で！

パノラマは大観峰だけではありません。カルデラ北部の南小国町で人気のスポット「押し石」では、古代から大切に祀られている巨石が見られます。これもカルデラをつくりあげた巨大噴火の火砕流で、周囲は遮るものがない阿蘇の草原です。千年以上に渡って維持されている阿蘇の草原景観。阿蘇の農業との繋がりは、世界農業遺産にも認定されている大切なもの。夏のそよ風とともに、CGではない絶景を楽しめます。



押し石



阿蘇の草原

4

鍋ヶ滝や遊水峡で「涼」を感じながら、カルデラ噴火の痕跡を見つける！

阿蘇カルデラ噴火の火砕流は、熱と圧力で硬い岩石（溶結凝灰岩と呼ばれます）となり、カルデラ外輪北部の小国町ではそれら岩石による「滝」がたくさんあります。鍋ヶ滝は、滝の裏に回れることで有名な美しい滝。ここは以前から水が流れていた場所で、火砕流で上部に硬い岩ができたことで、下の柔らかい層が長い時間でえぐられ、今の形になっています。遊水峡では火砕流の平坦な岩の床で水遊びが楽しめます。



鍋ヶ滝



鍋ヶ滝の裏



遊水峡

5

ジオのパワーを体で感じよう！小国郷温泉へ！

暑い夏の観光に疲れたら、ジオの熱を体で感じ、その疲れを取りましょう。小国郷一帯には黒川温泉・杖立温泉など、たくさんの温泉地があります。これも火山のある恵みの一つです。また、それぞれの温泉地にはその源泉の特徴があります。ゆっくり、のんびり癒されたら、あか牛やジャージー牛乳など地元のアソの恵み（食材）を堪能！

途中の情報収集は南小国町「きよらカアサ」や小国町の「道の駅小国ゆうステーション」へ！エリア一帯の情報収集や特産物も販売しています！



黒川温泉



杖立温泉



わいた温泉

阿蘇ジオパーク、世界を目指して。「香港世界ジオパークから学ぶ」講演会を開催

5月26日、阿蘇いこいの村で、商工会や宿泊施設、地域づくり団体を対象とした講演会が行われ、阿蘇全域から80人が集まりました。

講師には、世界ジオパークの認定を受けている香港世界ジオパーク、シニアオフィサーのヨン・カミン氏を迎え、お話をいただきました。

香港では、ジオパークホテルやジオメニューを提供するレストランなどを設け、認定後も積極的にPRし、地域がジオそのものを有効に活用している事例などが紹介されました。

世界への挑戦は、阿蘇にとっても大きなチャンスと可能性が溢れていることを学ぶ講演会となりました。



1 池山名水苑 季楽

飛騨高原産の
信州そばが味わえる
お蕎麦屋さん
池山水源横に新たに
OPENしました。
白っぽく鮮やかな蕎麦科
(たてしな)そばは、
のどごしも良く洗練
された風味です。



蕎麦そば 1,100円

住) 〒869-2704
阿蘇郡産山村田尻14-1
電) 0967-25-2201
営) 10:30~16:30
休) 毎週水曜日・第2木曜日

3 うぶやま香草園



渡辺昇さん、美保子さん

ハーブ愛好家が集うお店
が産山にあります。熊本
で初めてハーブガーデン
を手掛けた渡辺さんのお
店。60種のハーブティ
や香草ソルトが、心も体も
癒してくれます。奥深い
ハーブの世界に魅了されます。

住) 〒869-2704
阿蘇郡産山村田尻156
電) 0967-25-2878
営) 10:00~17:00
休) 木曜日

5 喜戸とうふ店



黒五豆腐 220円

ご夫婦で営む手作り豆腐屋さん。
湯水で作った豆腐や厚揚げ、
人気の「黒五豆腐」は黒ゴマや
黒大豆、黒米がたっぷり入った
栄養満点のオリジナル豆腐です。
お土産にも喜ばれますよ!

住) 〒869-2704
阿蘇郡産山村田尻201-2
電) 0967-25-2416
営) 8:00~18:00
休) 不定休



井上正吾さん、智津枝さん

7 御湯船温泉館



入浴料:大人 300円
子ども 150円

産山の秘湯、御湯船温泉館。熱めの
にがり湯を求めて地元の人はもちろん、
湯治客も数多く訪れます。自炊が出来る
宿泊施設や、近くには散策コースもあり、
のんびり過ごしたい方にもお勧めです。

住) 〒869-2705
阿蘇郡産山村産山1448-2
電) 0967-25-2654
営) 11:00~17:00
休) 第3木曜日

MEGURU MEGURU

(めぐるめぐる)

PART9「産山村」

山に囲まれた豊かな自然と、名水の村。
夏は「食べる」も「遊ぶ」も「癒し」も揃った
1日中楽しめる産山村へ出かけませんか?



2 花の温泉館

池山水源の水を汲まれた後
に立ち寄られる方はもちろん、
県外からのお客様も多いと
いう花の温泉館。泉質が昨
年からランダムを含むラジウム
温泉になりました。池山水源
の水風呂もありますよ。



入浴料:大人 400円(高校生以上)
子ども 200円(小・中学生)

住) 〒869-2704
阿蘇郡産山村田尻68-1
電) 0967-25-2341
営) 10:00~20:00
※土・日・祝日の前日、
夏期(夏休み期間中)/10:00~21:00
休) 第2、第4火曜日

泉質:含弱放射能-
ナトリウム-炭酸水素
塩・硫酸塩泉

4 やまざと 山の里

牧場直営レストラン
のお肉は、牧草地の
草で愛情込めて育
てられたこだわりの
産山産あか牛。
あぶらっくなく
ヘルシーな阿蘇の宝を、
ステーキや焼肉で、
贅沢に堪能できるお
店です。



あか牛のロースステーキ定食 5,400円



井 俊介さん

住) 〒869-2704
阿蘇郡産山村大字田尻202
電) 0967-25-2253
営) 11:00~19:00(OS)
休) 不定休

6 うぶやますいぎょうえん 産山水魚園

山吹水源の青々とした清流の水
で養殖されたヤマメや鱈、イワナ
を塩焼きや刺身、唐揚げで食べる
ことができます。近くの山で採れる
季節の山菜料理も味わえ、釣り人
なども多く集う心落ち着料理店です。



ヤマメ料理 1,500円~
単品料理 200円~

住) 〒869-2705
阿蘇郡産山村大字産山2236
電) 0967-25-2069
営) 9:00~18:00
休) 不定休



井 文紀さん、いづみさん

8 うぶやま牧場

標高700メートルの広大な草原
の中、阿蘇の風を感じて遊べる
産山のベストスポットです! 動物達
とのふれあいや、パークゴルフ、
アスレチック広場など盛り沢山で
一日中楽しめます!
バターやアイスクリーム作り体験
もできます。(要予約)

住) 〒869-2703
阿蘇郡産山村山鹿2100-3
電) 0967-25-2900
営) 9:00~17:00
休) 1月上旬から3月中旬までの水曜日
4月から12月は無休



館長の姫井健二さん、米村真由美さん

『みんな、集まれ!』
チビッ子天国 バイキング
hanaasabi Summer Kids Viking
小学生以下が **100円** (※平日・祝日・お盆は適用外)
はな阿蘇美の、夏休み限定
「チビッ子天国(バイキング)」!
7月21日から8月31日までの
平日限定(8月13,14,15日を除く)で、
小学生以下の子供たちは、
はな阿蘇美の人気バイキングが
100円で食べられます!
唐揚げやオリジナルカレー、
ソフトクリームやデザートなど、
50種類のおいしい料理が食べ放題!!
豆腐作り、陶器の絵付け体験もできます。
おなかいっぱい食べて、夏を遊べ!

はな阿蘇美
〒869-2307 熊本県阿蘇市小里781 営業時間: 9:00~18:00
電話: 0967-23-6262 FAX: 0967-23-6263 (季節やイベント等で変更する場合があります)

※ aso lulu を見てのご注文のお客様は『10%引き』致します。

黄土泡で お肌さっぱり。
阿蘇黄土リモナイトの
自然派石鹸で
阿蘇の大地の恵みを
お肌で体感してください。

limonite
株式会社 日本リモナイト
〒869-2235 熊本県阿蘇市神尾289 黄土しゃぼん 検索

【ご注文・お問合せ】0120-122-976

“歩く”で繋がる 「阿蘇を歩こう! 実行委員会」が設立



「歩く活動を通して阿蘇の魅力を発信しよう」と、阿蘇を拠点に活動している団体などが集まって『阿蘇を歩こう! 実行委員会』（実行委員長・古澤順正 南阿蘇村旅案内協会会長）を設立し、その記念フォーラムが6月6日（金）7日（土）の2日間、阿蘇市の国立阿蘇青少年交流の家で開かれました。『阿蘇を歩こう! 実行委員会』は、阿蘇地域振興デザインセンターをはじめ阿蘇ミュージアム、阿蘇火山博物館、阿蘇北外輪山トレッキング協議会、阿蘇ジオガイド協会など22の団体などで構成されます。フォーラムの1日目では、美里フットバス協会運営委員長・井澤るりさんの基調講演や各団体の活動報告、「歩くを通して阿蘇の可能性を探る」をテーマにしたパネルディスカッションを行った後、「歩く」を手法の一環として活用し阿蘇の今後の地域づくりの新たな展開を目指す「阿蘇に“歩く”文化を創造する」「ヘルスツーリズムの展開を目指す」などを盛り込んだ「阿蘇を歩こう宣言」を採択しました。2日目は阿南善範副実行委員長（阿蘇北外輪山トレッキング協議会会長）案内のもと、箱石峠から阿蘇青少年交流の家まで、大草原の牧野などを歩く体験会を開き意見交換をしました。『阿蘇を歩こう! 実行委員会』では今後、各団体の交流推進や情報交換の場を作って団体同士の連携を深める他、イベント開催や草原の維持・再生の活用方法の模索などを行うとともに、ほかの団体にも幅広く実行委員会への参加を呼び掛けていく予定です。

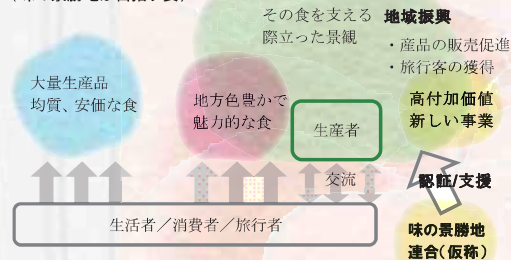
〈問〉阿蘇を歩こう! 実行委員会
副実行委員長 山口久臣 / 電話 090-1369-6360



味の景勝地 食文化と景観の複合効果で農山村再浮上へ

世界農業遺産認定を阿蘇地域の農畜産業関係者へ直接メリットとして反映するため、（公財）阿蘇地域振興デザインセンターは「味の景勝地」の研究と基盤整備に臨んでいます。農業大国フランスがその地歩と自信を取り戻した制度に倣うもので、中山間地をはじめ生産条件に必ずしも恵まれないなか特色ある食の逸品を生産している農畜産業者を元気づけるものです（図参照）。

〈味の景勝地が目指す姿〉



「味の景勝地」は現在、阿蘇のほか下呂馬瀬、佐渡、魚沼、山形新庄、オホーツクといった6つの地域・団体で連携活動をスタートさせています。「味の景勝地」を全国に発現させ、共通の理念と基準をもって優れた食品と風景の品質を確保、ユニークな情報発信により内外へアピールすることで地域振興に寄与するものです。農畜産業者が主体となって取り組み、その成果がきちんと還元される仕組みづくりへ、世界農業遺産の阿蘇地域はフロントランナーとなる素材を有しています。



生命共済

手頃な掛金で、死亡も入院もしっかり保障。0歳から、85歳まで保障が続きま。

お申し込み → 0歳～満69歳の健康な方
保障期間 → 0歳～85歳

お申し込みをされる方の年齢や希望される保障内容に応じて、日帰り入院から死亡までバランスよく保障する「こども型」「総合保障型」「熟年型」、入院への手厚い保障を重視した「入院保障型」「熟年入院型」などをご用意しております。

くわしくは、熊本県民共済生活協同組合までお問い合わせください。

見つけた! 家族の安心

熊本県民共済 熊本市中央区呉服町2丁目7番地
TEL 096-211-2215 (内線) FAX 096-211-2217
http://www.kumamoto-kyosai.or.jp/ 08 0120-54-2215

火災共済

火災はもちろん、火災以外の保障や地震等の見舞共済金を手頃な掛金で。

損害を受けた住宅や家財は修復、新築、新品購入できる価額をご加入額の範囲内でお支払いします。

火災や消防破壊・消防冠水、落雷被害、車両の衝突等、手頃な掛金で、火災以外の保障や見舞共済金等も充実しています。住宅の面積や家族の人数によって保障額と掛金は変わります。

からだ、かわる。

阿蘇が育てた南ASOの水素水

毎日の美容と健康にからだにしみこむやさしい水素水です

からだケアショップ 検索

QRコードでお店へ

阿蘇山天然水100%使用

karadacare-shop からだケアショップ

ルーシード株式会社 東京都渋谷区千駄ヶ谷3-52-1クロスサイドビル5F
TEL: 03-4579-8180 営業時間: 10:00-18:00 (土日祝休業)

大切な方へ阿蘇からの贈り物。

お中元ギフト

8/22まで受付中

阿蘇の逸品を取り揃えたセットをご用意しました。阿蘇の人気店舗の人気商品だけ一つにした様々なセットを用意。大切な方へ阿蘇からの贈り物として最適です。是非ご利用くださいませ。※お届る限り新鮮な状態でお届けするため、発送日は毎週木曜日としております。

詳しくはホームページを御覧ください。

ASOMO ASOMO 検索

阿蘇の逸品オンラインショップ

くらし



二人だけの地球レンタルシステム アスペクタの プライベートコンサート

数々のビッグイベントが開催される
世界最大級の野外ステージ「アスペクタ」
で、雄大な阿蘇を眺めながら、大好きな
曲を楽しむことができます。
CD-RまたはスマートフォンやiPhone、
iPadなどはフォルダーに曲をまとめて
持ち込めばOK。大自然に囲まれた
自分だけの贅沢なプライベートサウンド
スペースで、あなたは誰と音楽を楽しみ
ますか？



音楽を聴きながらプロポーズしたカップルも♡



料金:30分/1,000円
利用時間:9時から17時
但し、利用者が10名以上は管理費が別途必要。
また利用できない日があるので電話で確認してください。

熊本県野外劇場
ASPECTA

ASPECTA (アスペクタ)
〒869-1412
阿蘇郡南阿蘇村久石4411-9
電) 0967-67-1161
FAX) 0967-67-1197
MAIL) info@aspecta-aso.net
http://www.aspecta-aso.net

南阿蘇村

フルーツの森 奥あそフルーツガーデン

何百ヶ所も土地を見て回り、祖母山が拝め
るその景色を一目見て惚れ込んで「ここに
フルーツの観光農園を作ろう。」と7年前に
移住した林さん。
雑林と藪を切り開き、苦労を重ね試行錯誤
しながら今は年間25種以上の果物が実る
フルーツガーデンに。
春はさくらんぼ、夏はプラムや桃、キウイ、
ブラックベリーなど甘く熟した多種の果物
が採れたてで味わえます。手造りの石窯で
ピザやパン作りも体験できます。絶景の
ロケーションと最高の果物に出会えますよ。



園主 林高造さん

奥あそフルーツガーデン
〒869-1824
阿蘇郡高森町野尻711-1
電) 090-3197-3898
営) 9:00～17:00
休) 不定休
※お越しの際は事前にお電話ください。



高森町

阿蘇の農業を担う学び舎 あそちゅうおうこうこう はるまきのうじょう 阿蘇中央高校 春牧農場

阿蘇管内唯一の農業が学べる高校。
全国でもトップレベルの技術と環境が
備わった学び舎では切磋琢磨し合い、
未来を担う若者たちが夢を語ってくれ
ました。瞳の奥に、阿蘇の農業の光が
輝いています！

阿蘇中央高校 清峰校舎 春牧農場
〒869-2314
阿蘇市小野田1646
電) 0967-32-1865



藤川翔也さん
農業食品科 野菜専攻
南阿蘇村

中西遼太郎さん
農業食品科 野菜専攻
阿蘇市

井野航輔さん
農業食品科 野菜専攻
南小国町

「卒業後は料理を
学び、自分で育てた
農作物をより美味しく
提供できる農家を
目指す。」

「米農家の父を継ぐ
ため、大学で農業を
学び、行く行は
田んぼも増やしながら、
おいしいお米づくりに
励みたい。」

「農家の後継者として、
将来は、米や野菜の
生産・販売から、
第六次産業の加工品
販売を目指し、阿蘇の
農業を広めたい。」

阿蘇市

朝5時OPEN。朝活はここで決まり!! あるくCAFE

早朝の澄んだ空気、小鳥のさえずり、
川のせせらぎ、テラス席から見渡せる
大自然での朝ごはんは格別!「早朝の
気持ちよさを知ってほしい。そして、
健康的なライフスタイルを当店から
提案していきたい。」とオープンは
なんと早朝5時!フレンチトースト
セットをはじめ地産地消にこだわった
モーニングセットが3種類。ドリンク
は珈琲またはスムージーから選べます。
おすすめは朝のひんやりとした心地
良い風を感じられるテラス席。
週に2〜3回早起きして歩いて来られ
るご夫婦や、週末に運動不足解消に
自転車で訪れる常連客もいるとか。
いつもより少しだけ早起きして、清々しい
朝の時間を過ごしませんか?



おすすめはシナモンたっぷりのフレンチトーストセット!



洗練された店内と
絶景を見渡せる
テラス席が広がる

あるくCAFE
〒869-2501
阿蘇郡小国町宮原1492
電) 0967-46-3715
営) モーニング 5:00～9:00
ランチ 11:00～15:00
ディナー 17:00～21:00
休) 第1・3火曜日

小国町

大人気のオリジナル
濃厚ソフトクリーム。
夏の新メニューも
登場します。



「卒業後は料理を
学び、自分で育てた
農作物をより美味しく
提供できる農家を
目指す。」

「米農家の父を継ぐ
ため、大学で農業を
学び、行く行は
田んぼも増やしながら、
おいしいお米づくりに
励みたい。」

「農家の後継者として、
将来は、米や野菜の
生産・販売から、
第六次産業の加工品
販売を目指し、阿蘇の
農業を広めたい。」

夏のメニュー
(7月中旬登場予定)
・ブルーベリー・お茶・紫芋
※専ら、万葉節がばちの、いちご、金等



俵山交流館
萌の里

〒861-2402
熊本県阿蘇郡西原村小森2115-3
電話/096-292-2211
FAX/096-292-2213
営業時間/9:30～18:00 (季節により変動あり)
定休日/不定休 もえのさと

粗挽きそばセット



2束 / 1,015円(税込)
3束 / 1,439円(税込)
6束 / 2,776円(税込)

久木野「そば道場」

熊本県阿蘇郡南阿蘇村河陰149-1
電話/0967-67-0507
FAX/0967-67-2147



南阿蘇のおくりもの
そば道場
お中元いち押し商品
南阿蘇久木野のそば粉を
白く挽いて
粗挽きそばをつくりました。

食と

西原村

山田さんちの牧場 ミルクの里

『地域や若い農家の為に、西原村を盛り上げたい。』
と話す、酪農家の山田政晴さん。
1杯の牛乳からはじまった「ミルクの里」では、
ソフトクリームやヨーグルト、オリジナルのドーナツ
など、色々なアイデアで毎日新鮮な牛乳を美味しく
提供しています。
道を挟んで、地元の旬にこだわった食材を使った
自然食バイキングのレストラン
「ファームレストランまきば」も経営。
西原村の『おいしい』が溢れる2店です！

ミルクの里

〒861-2401
阿蘇郡西原村大字小森1843
電) 096-279-2720
営) 10:00～18:30
休) 年中無休

ファームレストランまきば

〒861-2401
阿蘇郡西原村大字小森1801-4
電) 096-279-4004
営) ランチ11:30～15:00
ディナー17:00～20:00
休) 毎週火曜日



山田政晴さん



南小国町

知人ぞ知る とっておきの夏の遊び場

マゼノ共和国 甲の瀬キャンプ村

「数字を捨てなさい。」

これはキャンプ村の村長、井上則臣さんが
入村したお客さんにかかる言葉です。
時間や年齢という「数字」を取っ払って、
とにかく目の前の自然を楽しんでほしいという
井上さん。森と溪流に囲まれた静かな環境で、
星空の屋根の下、五右衛門風呂に入ったり、
川で顔を洗ったり、ヤマメのつかみ取りをし
たり…と、とっておきの夏の遊び場になるこ
と間違いなしです。

ハットとギターがとっても似合うキャンプ村
村長、井上さんは高校時から音楽活動をされて
いるのだとか。運が良ければ弾き語りで出迎えて
くれるかもしれません！ この夏、南小国町で
とっておきの夏を過ごしませんか？



井上則臣さん

マゼノ共和国 甲の瀬キャンプ村
〒869-2403
阿蘇郡南小国町大字中原甲の瀬
マゼノミステリーロード(町道339)沿い
電) 0967-42-1448

産山村

自家製トマトソースと卵4つを使用したオムライス さんすいてい 山水亭



オムライスセット / 980円



二代目・井龍次さんと奥様のめぐみさん

お米も産山産。お水は池山水源の水を使用。
野菜の多くは自社の畑で栽培された安心安全
のお野菜。そんな新鮮で産山の恵みがたっぷり
詰まったお料理を提供しているのが、山水亭の
二代目・井龍次さんと奥様のめぐみさん。
なかでもオムライスを目当てに食べに来られる
お客様も多いという。「トマトの酸味と香りが
残る甘めのトマトソースで、ボリューム満点な
のにスープ感覚でサラサラと食べてしまうの
が特徴です。」とめぐみさん。あか牛丼やだこ汁、
カレーライスもおススメです。

山水亭

〒869-2704
阿蘇郡産山村大字田尻77-2
電) 0967-25-2560
営) 11:00～19:30(OS)
休) 不定休

山都町

九州のグランドキャニオン そようきょう 蘇陽峡でカヌーの旅



山都町の蘇陽峡は、高さ約200mもの切り立った
絶壁が竿渡の滝から花上ダムまで10kmも続く、
全国でも珍しい『U字谷溪谷』です。
その雄大さから、まさに「九州のグランドキャニオン」
と呼ばれる秘境の地。絶景を眺めながらオール
を漕ぐカヌーの旅はいかが？
小学生でも安心して遊べます！

五ヶ瀬自然学校

〒882-1201
宮崎県西臼杵郡五ヶ瀬町鞍岡6452
電) 0982-73-6366
料金(2時間30分)
大人 / 5,500円、小中学生 / 4,000円

五ヶ瀬自然学校

検索

阿蘇火山博物館の夏

財団設立10周年

第3回火山巡回展

阿蘇べる博物館 × 霧島火山

(期間)
平成26年7月19日(土) ▶ 11月9日(日)



(公財) 阿蘇火山博物館

〒869-2232
阿蘇市赤水1930-1 電話: 0967-34-2111

7/19～8/31
夏休みだ!

100種550頭羽のかわいい動物たちがいっぱい! 今年の夏も、
1日中楽しめるイベント盛りだくさんのカドリー・ドミニオンへGO!

ペンギンO×クイズ

ヤギの丸太橋

パン君が映画で登場!! みやざわ劇場
『ドリトル先生アラビアへ行く!』

★大好評!★
アニマリュージョン!

みんな、地球の仲間たち。
阿蘇カドリー・ドミニオン

〒869-2225 熊本県阿蘇市黒川2163
TEL.0967-34-2020 営) 9:30～17:00 ※10月中旬から 10:00～16:30

※ みやざわ劇場・アニマリュージョン! が
有料となります。

大人 ... 1,600円
【入場料】・子供(小中学生) ... 800円
・幼児(3歳以上) ... 400円

夏の阿蘇情報

7/5土

南小国町

市原そぞろ歩き七夕夜市

18:00～/場所:市原ふれあい通り/★南小国町の「市原商店街」で行われる七夕夜市。射的やヨーヨー釣り、露店など、昔ながらの遊びが楽しめるお祭りです。

問)市原そぞろ歩き実行委員会 tel.0967-42-0611



7/22火<前夜祭>・23水<本祭>

南小国町

市原祇園祭り

<前夜祭>19:00～<本祭>7:00～/場所:市原天満宮・南小国町内/★町指定無形民俗文化財である獅子舞の奉納を行う町のお祭りです。前夜祭では夜店や獅子舞の披露、本祭では山引きなどで賑わいます。

問)南小国町 まちづくり課 tel.0967-42-1112



7/28月

阿蘇市

おんだ祭り(阿蘇神社)

場所:阿蘇神社/★白衣の宇奈利、獅子、田楽、早乙女、四基の御輿、田植人形などの古式ゆかしい神幸行列が有名です。

問)阿蘇神社 tel.0967-22-0064



8/2土

ヒゴタイ祭2014

17:30～21:00(予定)/場所:うぶや牧場/★村花である「ヒゴタイ」の花が開花する時期に合わせて毎年開催している祭です。産山村の伝統芸能である「ひよとこ踊り」や「浦安の舞」をはじめ、「バザー」においては村の特産品等を販売します。最後には「お楽しみ抽選会」や「花火大会」を行います。

問)産山村役場 企画振興課 tel.0967-25-2211



8/17日・18月

高森町

風鎮祭

場所:高森市街地/★約250年の歴史を持つ「風鎮祭」は別名「山引き」と呼ばれ、一夜づくりの造り物がメイン。また、伝統芸能の「にわか」を地元青年たちが披露します。

問)風鎮祭実行委員会(高森町商工会) tel.0967-62-0274



8/23土

南小国町

黒川温泉川端夜市

夕方～/場所:黒川温泉川端通り/★黒川温泉の川端通りに、一夜限りの夜市が出現。バザーややまなみ太鼓のステージなどが開催されます。

問)黒川温泉観光協会 tel.0967-48-8130



8/23土・24日

山都町

火伏地藏祭

場所:馬見原商店街一帯/★毎年8月に行われる伝統的なお祭り。造り物や勇壮な裸こしが商店街を練り歩きます。昔から造り物は茶碗などの日用品で作られており、解体した後に使用できるように釘やノリが使われておらず、今でもその手法は受け継がれています。

問)山都町役場 商工観光課 tel.0967-72-1158



7/5土～7/7月

高森町

高森湧水トンネル公園 納涼七夕まつり

場所:高森湧水トンネル公園/★湧水トンネル内に巨大七夕飾りが約60基展示されます。また、公園内では特産品の販売やヤマメのつかみ取り大会なども開催されます。

問)高森町役場 政策推進課 企画観光係 tel.0967-62-1111



7/26土

阿蘇市

おんだ祭り(国造神社)

場所:国造神社/★白衣の宇奈利、御輿、田植人形などの古式ゆかしい神幸行列が有名です。

問)国造神社 tel.0967-22-4077



7/30水

高森町

高森阿蘇神社夏まつり

場所:高森阿蘇神社/★始まりは、健甕龍命が九州を平定して阿蘇の地を風雲の害から防ごうと、穀粟の豊穡を祈願したとい伝えられています。「御門」に合わせてみこしが練り歩きます。

問)高森町役場 政策推進課 企画観光係 tel.0967-62-1111



8/6水

南阿蘇村

あそ望の郷くぎの夏祭り

場所:あそ望の郷くぎの/★南阿蘇村、あそ望の郷くぎで毎年開催されている夏祭り。ステージの催し、出店などが並びます。

問)あそ望の郷くぎの tel.0967-67-3010



8/14木

小国町

ふるさと夏祭り

18:00～/場所:けやき広場/★毎年お盆に開催されるお祭り。ふるさとの夏祭りはバザーやお化け屋敷、ステージイベントなど、たくさん子どもたちで大賑わいです。

問)小国町商工会青年部 tel.0967-46-3621



8/19火・20水

阿蘇市

大阿蘇火の山まつり

場所:阿蘇市立体育館前広場/★ステージショーや約2,000発の花火大会、総おどり、夜市などが行われる阿蘇市の夏祭りです。

問)阿蘇市 経済部 観光まちづくり課 tel.0967-22-3174



8/30土

高森町

キッズ・ジュニアサッカー大会

9:00～13:00/場所:月廻り公園/★農業が盛んな高森町で雄大な景色を眺めながら、年長から3年生以下の子ども達にサッカーの楽しさと技術の向上を図りながら親睦をを広げることを目的にしています。

問)高SPO事務局 tel.0967-62-2991



7/13日

南小国町

ご当地温泉卓球全国大会

場所:黒川温泉 ペっちゃん館/★黒川温泉の入湯手形を使った「てがたきゅう」はもちろん、スリッパ、鍋蓋など、全国各地のユニークな温泉卓球が楽しめます。

問)黒川温泉観光旅館協同組合 tel.0967-44-0076



7/27日

南小国町

黒川温泉いご坂 激流そうめん流し

13:00～/場所:黒川温泉いご坂/★いご坂の急な勾配を利用した迫力満点のそうめん流しを是非体験ください。

問)黒川温泉観光旅館協同組合 tel.0967-44-0076



7/31木

高森町

草部吉見神社夏祭り

場所:草部吉見神社/★日本三大下り宮の草部吉見神社で、大小2基のみこしが練り歩き、神楽の披露が行われます。

問)高森町役場 政策推進課 企画観光係 tel.0967-62-1111



8/13水

西原村

萌の里 夏祭り

17:00～/場所:俵山交流館 萌の里/★毎年西原村にある、俵山交流館萌の里で開催される夏祭り。ステージイベントや出店、花火など盛りだくさんです。

問)俵山交流館 萌の里 tel.096-292-2211



8/15金

阿蘇市

なみの高原納涼まつり

場所:道の駅「波野」神楽苑/★地元の神楽ステージイベントや約1,000発の花火が夜宴を飾ります。

問)阿蘇市 経済部 観光まちづくり課 tel.0967-22-3174



8/19火～10/18土

阿蘇市

火焚き神事

場所:霜宮神社/★阿蘇の神話の人物である鬼八の霊を弔い、霜の害を除き農作物を守るため少女が火焚きの60日間奉仕します。

問)阿蘇市 経済部 観光まちづくり課 tel.0967-22-3174



8/31日

小国町

Oikiな祭

16:00～/場所:小国家畜市場/★Oiki(地元の有志)が主催する毎年恒例のお祭り。地元の飲食店経営者などがバザーや、ステージなどで盛り上げます。

問)穴井 tel.070-6642-4843



「誰もが訪れたくなる田舎づくり」
この度は、「情報誌aso lulu」夏の号の発行、誠にありがとうございます。
産山村は、皆様のご承知のとおり、農業を基幹産業とする高原型の農山村であり、緑豊かな草原や雄大な大地を活かした畜産、高冷地野菜などのハウス園芸、米作りなど、多様な生産が営まれております。今後は「阿蘇世界農業遺産」の認定を好機と捉え、関係市町村と共に農産品のブランド化や新たな特産品の開発等に取組んで参りたいと考えております。
また、観光面では、本村におきましても観光旅行客の減少が顕著であり、新たな観光資源の発掘や既存の地域資源の有効活用、公共交通網の整備など、多面的・多角的な地域づくりが必要不可欠となっております。そのような中、近年では地元住民による散策道の開発や案内の育成、花山化に向けた植樹活動など、本村でも

阿蘇地域に住んでいる皆様方からの旬な情報を募集しています！
地域づくりで頑張っている人、旬の美味しい食べ物、暮らしの知恵、隠れた地域資源など、たくさんの情報をお待ちしています。
情報をいただいた方から、抽選で10名様に素敵なaso luluプレゼントをお送りします！

【送り先】メール:info@asodc.or.jp
ハガキ:〒869-2612 阿蘇市一の宮町宮地2402 熊本県阿蘇総合庁舎内(公財)阿蘇地域振興デザインセンター aso lulu係
※住所・氏名・電話番号を必ずご記入ください。

私たちは「aso lulu」を応援しています

阿蘇火山博物館/阿蘇カントリー・ドミニオン
阿蘇テレワークセンター/あそ望の郷くぎの
熊本県民共済/俵山交流館 萌の里
日本リモナイト/はな阿蘇美
ルーシッド (50音)



産山村
村長 市原正文